

Impulse26 Impulse26 Impulse26 Impulse26 Impulse26

Impulse2026

Impulse2026 Impulse2026 Impulse2026 Impulse2026



∞Feldhofer∞
Technik, Seminare & Coaching
www.feldweit.com



"Mein größter Wunsch:
Das gegenseitige Wohlwollen
soll nie verloren gehen,
auch wenn wir Konflikte haben."

Kardinal Schönborn, Abschlussmesse 18. Jänner 2025

Jänner 2026



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			Neujahr 1	2	3	4
2	5 3 Könige	6	7	8	9	10 11
3	12	13	14	15	16	17 18
4	19	20	21	22	23	24 25
5	26	27	28	29	30	31



Der Unterschied zwischen einem
gewöhnlichen Menschen und einem genialen Menschen
ist der Grad der Konzentrationsfähigkeit.

Swami Sarvapriyananda

Februar 2026



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1
Semesterferien ⇔ NÖ, Wien					↪ Semesterferien NÖ, Wien	
2	3	5	5	6	7	8
Semesterferien ⇔ B, K, S. T. V					↪ Semesterferien B, K, S. T. V	
9	10	11	12	13	14	15
Semesterferien ⇔ OÖ, St					↪ Semesterferien OÖ, St	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



„Zwischen Stimulus und Reaktion gibt es einen Raum.
In diesem Raum liegt unsere Macht, unsere Antwort zu wählen.
In unserer Antwort liegen
unser Wachstum und unsere Freiheit.“

Victor Frankl



März 2026

Mo	Di	Do	Fr	Sa	So	
9						1
10	2	3	4	5	6	7
11	9	10	11	12	13	14
12	16	17	18	19	20	21
13	13	24	25	26	27	28
14	30	31				29

Beginn
Osterferien

Palmsonntag,
Sommerzeit



Drei Dinge kann man nicht lange verbergen:
die Sonne, den Mond und
die Wahrheit.

Buddha

April 2026



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

			1	2	Karfreitag		Ostersonntag
14					3	4	5
	Ende Osterferien Ostermontag		6	7	8	9	10
15						11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			



„Verlange nicht, daß alles, was geschieht,
so geschieht, wie du es willst,
sondern wünsche dir, daß alles so geschieht,
wie es geschieht, und du wirst glücklich sein.“

Epiktet

Mai 2026



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					Staatsfeiertag	
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
			Christi Himmelfahrt			Muttertag
20	11	12	13	14	15	16
						17
21	18	19	20	21	22	23
	Pfingstmontag	Ende Pfingstferien				Pfingstsonntag
22	25	26	27	28	29	30
						31



Tu, was immer du tust,
mit größtmöglicher Liebe und Aufmerksamkeit.
Jagadish Vasudev

Juni 2026



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
----	----	----	----	----	----	----

22	1	2	3	4 Fronleichnam	5	6
23	8	9	10	11	12	13
24	15	16	17	18	19	20
25	22	23	24	25	26	27
26	29	30				



Mach dir keine Sorgen um deine Zukunft.
Mach deine Gegenwart gut,
und die Zukunft wird aufblühen.

Sadhguru

Juli 2026



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27			1	2	3	Sommerferien ⇔ B, NÖ, Wien	4
28	6	7	8	9	10	Sommerferien ⇔ K, OÖ, S, St, T, V	11
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		



„Manches wird erst wichtig,
wenn es nicht mehr selbstverständlich ist.“

Ernst Ferstl



August 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31					

Maria Himmelf.



Zeit ist kein Geld.
Zeit ist Leben.

Ernst Ferstl

September 2026



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	7	8	9	10	11	12	13
37	14	15	16	17	18	19	20
38	21	22	23	24	25	26	27
39	28	29	30				

↔ Sommerferien
B, NÖ, Wien

↔ Sommerferien
K, OÖ, S, St, T, V



Was wir heute sind, stammt aus unseren Gedanken von gestern,
und unsere Gedanken von heute
erschaffen unser Leben von morgen.
Unser Leben entsteht aus unserem Geist.

Buddha



Oktober 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
40						4
41	5	6	7	8	9	10
42	12	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	23	24
44	Nationalfeiertag	27	28	29	30	Halloween
	26					31



„Zigong fragte: Gibt es ein einzelnes Wort, das das ganze Leben leiten könnte?“
Der Meister antwortete: „Sollte dieses Wort nicht Gegenseitigkeit sein?
Was du dir nicht selbst wünschst,
das füge auch keinem anderen zu.“

Konfuzius



November 2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44							Allerheiligen 1
45	Allerseelen 2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	1. Advent 29
49	30						



"Nothing is real."

John Lennon



Dezember 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						2. Advent Nikolaus 6
48		1	2	3	4	
49	7 Maria Empfängnis	8	9	10	11	12 3. Advent 13
50	14	15	16	17	18	19 4. Advent 20
51	21	22	23	Heiliger Abend 24	Christtag 25	Stephanstag 26 27
52	28	29	30	Silvester 31		

Das Potenzial eines jeden von uns ist enorm ◀~▶ Nutzen wir uns!

Wir unterstützen Sie bei einer **positiven** und **kraftvollen Entwicklung**
mit Seminaren, Beratungen und Analysen.

Unsere Veranstaltungen bieten wir auch online an – ganz nach Ihren Bedürfnissen.

+Besonderheiten+

>Impulswerkstatt< – wirkungsstarke, praxisnahe und interdisziplinäre Veranstaltungen.

Wir verbinden Tun und Nicht-Tun, Wissenschaft, Spirit, Spiel und Praxis. Eine balancierte Mischung aus Indoor- und Outdoor-Aktivitäten schafft inspirierende und nachhaltige Erlebnisse.

Team:



Dipl.-Päd. Petra Feldhofer-Mahmoudian, M. Ed.



Ing. Kurosh Mahmoudian,
MBA

∞ Wir danken ∞

PH Päd. Hochschule, Wien; **OGS** Beratungsteam AG, Schweiz; **ibis acam**, Bildungs GmbH, Wien; **AMS** Österreich; **GWÖ** Gemeinwohl Ökonomie, Wien; **SMZ** Ost; Bildungsmanagement **wienXtra**, Wien; **Gymnasium** GRG21f26, Wien; **Kreuzschwestern** Österreich; **VHS** Wien; **WIFI** Wien; **Franziskanerinnen** Wien; **ÖAW** – Österreichische Akademie der Wissenschaften; **ENPP** European Network, Positive Psychologie; **IWF** Institut für Weltraumforschung; **Senarclens, Leu + Partner** AG, Zürich; **SOAK-Sommerakademie**, Griechenland, Wien; **Volks-schule** am Kaisermühlendamm, Wien



DI Dr. Helmut Feldhofer

Leiter der Firma Feldhofer – Technik, Seminare & Coaching. Trainer, Coach und Forscher in den Bereichen Wissenschaft und Technik, Körper und Bewegung sowie persönliche Entwicklung. Mit ganzheitlich interdisziplinärem Ansatz.



Helmut Feldhofer

Seminare, Kurse und Vorträge der Firma Feldhofer:

- ▶ Teamentwicklung
- ▶ Stress, Flow & Ressourcen
- ▶ Stille, Achtsamkeit und Fokus
- ▶ Arbeitsfreude, Flow und Leistung
- ▶ Kommunikation
- ▶ Leitung und Führung
- ▶ Qualitätsentwicklung
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung

Entwicklungsbegleitung und Moderation:

- ▶ Beratung und Coaching
- ▶ Klausurbegleitung

System- und Datenanalyse:

- ▶ Modellbildung, Umfragen
- ▶ Datenanalyse

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen zu arbeiten.
Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen oder ein persönliches Gespräch.



**Viel Erfolg, Gesundheit, Glück und Freude
im Jahr 2026
wünscht Ihnen**

∞ **Helmut Feldhofer und Team** ∞

DI Dr. Helmut Feldhofer
Technik, Seminare & Coaching
Am Mühlwasser 87, 1220 Wien

Tel.: +43 (0)1 996 20 44 | Mob.: +43 (0) 699 11718892
E-Mail: office@feldweit.com | Web.: www.feldweit.com